



# Actividad Física Asignatura: Educación Física

*Con el apoyo de todos, avanzamos mejor.*

PROTOCOLO

# RETORNO PRESENCIAL COVID - 19

VERSIÓN 01

INSTITUTO ALEMÁN DE PUERTO MONTT



## 1. OBJETIVO

Implementar estándares de seguridad para protección sanitaria contra Coronavirus “COVID 19” en actividades deportivas realizadas en las instalaciones del Instituto Alemán.

## 2. ALCANCE

Este protocolo será aplicable para todas las personas que efectúen actividad física en la asignatura de Educación Física en el interior del Instituto Alemán.

## 3. RESPONSABLES

**Equipo Directivo:** Otorgar las facilidades correspondientes para la planificación e implementación del presente Protocolo.

**Encargada de Primeros Auxilios:** Realizar evaluaciones clínicas a aquellos casos que presenten sintomatología de COVID 19 y aplicar protocolo de acción.

**Encargada de Prevención de Riesgos:** Realizar control y seguimiento al Protocolo.

**Profesores:** Dar a conocer los alumnos las medidas de control establecidas en el presente Protocolo.

**Alumnos:** Participar y ejecutar cada una de las medidas de control establecidas en el presente Protocolo.

## 4. PROTOCOLO

### 4.2- Previo a la Actividad Física

- Se debe respetar el aforo determinado para el lugar de la actividad, tanto para dependencias cerradas como abiertas, según el paso en que se encuentre la ciudad – comuna establecida por el **“Plan Paso a Paso del Gobierno”**.
- El docente deberá registrar a los alumnos que se encuentran presencialmente en su clase y archivar la lista diariamente.
- El ingreso a la dependencia utilizada para el desarrollo de la actividad física o deportiva debe ser con mascarilla (correctamente utilizada con protección de nariz y boca), manteniendo una distancia mínima de 1 metro entre alumnos.



- El alumno deberá lavarse las manos o aplicarse alcohol gel.
- Los alumnos asistirán al Instituto con la vestimenta puesta, para evitar el uso de los casilleros.
- Los insumos o materiales que los alumnos lleven a la actividad deberán ser marcados con su nombre (botella de agua, toalla de mano, entre otros).
- En el lugar de la actividad, los alumnos podrán retirarse la mascarilla una vez ubicados en el sector delimitado e indicado por el docente.

### 4.3 Durante el traslado de la sala de clase al gimnasio.

#### 4.3.1 El alumno:

- Debe guardar silencio en su puesto.
- Debe respetar el metro de distancia en las hileras.
- Mantener un volumen de conversación adecuada.
- Uso de obligatorio de mascarilla durante el traslado.
- Pasar por la alfombra sanitizadora de zapatos.
- Colocarse alcohol gel en las manos.
- Antes de volver a las salas se deberá realizar lavado de manos.
- Volver en orden a las salas de clases, respetando el metro de distancia.

#### 4.3.2 En el Gimnasio:

- Escuchar y respetar las instrucciones del profesor.
- Ubicarse en el lugar que el profesor asigne al alumno.
- Disponer de los siguientes materiales en su kit de limpieza: botella de agua personal, mascarilla, alcohol gel y polera de cambio.
- El alumno debe desplazarse dentro de los límites asignados.
- Ocupar solo los materiales que sean asignados por el profesor.

Al término de cada clase de Educación Física los Gimnasios son sanitizados, de acuerdo al “Protocolo de Limpieza y Desinfección”



# Protocolo Educación Física y Salud TRASLADOS



**1** Espera a tu profesor guardando silencio en tu puesto.

**2** Respeta el metro de distancia en las hileras.

**3** Mantén un volumen de conversación adecuada.

**4** Uso obligatorio de mascarilla durante el traslado.

**5** Recuerda pasar por la alfombra sanitizadora.

**7**

**6** Antes de volver a la sala, realiza un lavado de manos.

**Vuelve en orden a tu sala de clases respetando el metro de distancia.**



## Protocolo Educación Física y Salud

### GIMNASIO



<p><b>1</b> Escucha y respeta las instrucciones de tu Profesor(a).</p> 	<p><b>2</b> Ubícate en el lugar que tu Profesor(a) te asigne.</p> 
<p><b>3</b> Debes disponer de los siguientes materiales en tu bolso.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1. Botella de agua personal.</li><li>2. Mascarilla</li><li>3. Alcohol gel</li><li>4. Polera de cambio</li></ul> 	<p><b>4</b> Debes desplazarte dentro de los límites asignados.</p> 
<p><b>5</b> Ocupa solo los materiales que sean asignados por tu profesor.</p> 	<p><b>6</b> Disfruta y diviértete en la clase con responsabilidad.</p> 