

Dezember. 2018

Speiseplan - Instituto Alemán

	MONTAG 03	DIENSTAG 04	MITTWOCH 05	DONNERSTAG 06	FREITAG 07
PLATO FONDO 1	Pollo Asado con Arroz Primavera	Arvejas Guisadas Sureñas	Chapsuí de Ave con Arroz Chaufán	Fideos al Orégano con Salsa Alfredo	Pescado a la Italiana con Papas Fritas (Horneadas)
PLATO FONDO 2	Asado de Vacuno a la Cacerola con Puré de Papas	Guiso de Verduras con Huevo Escalfado	Cerdo a la Mostaza con Budín de Verduras	Pastel de Papas	Panqueques Rellenos con Carne y Verduras con Salsa Blanca
VEGETARIANO	Flan de Zanahorias con Arroz Primavera	Arvejas Guisadas con Huevo Escalfado	Chapsuí de Verduras con Arroz Chaufán	Pastel de Papas Vegetariano	Panqueques Rellenos de Verduras con Salsa Blanca
HIPOCALÓRICO	Pollo Asado con Flan de Zanahorias	Zapallo Italiano Relleno	Chapsuí de Ave con Budín de Verduras	Omelette de Jamón con Panaché de Verduras	Panqueques Rellenos de Verduras con Salsa Blanca
LIVIANO	Pollo Asado con Arroz Blanco	Zapallo Italiano Relleno Liviano	Ave a la plancha con Chapsuí de Verduras Liviano	Pastel de Papas Liviano	Panqueques Rellenos Livianos
DIABÉTICO	Pollo Asado con Flan de Zanahorias Diabético	Zapallo Italiano Relleno	Chapsuí de Ave con Budín de Verduras	Omelette de Jamón con Panaché de Verduras	Pescado a la italiana con Ensalada a la Chilena

	MONTAG 10	DIENSTAG 11	MITTWOCH 12	DONNERSTAG 13	FREITAG 14
PLATO FONDO 1	Cerdo Asado con Arroz Arvejado	Lentejas a la Parmesana	Pescado al Horno con Puré Rojo	Hamburguesas de Pavo en Salsa Florentina con Papas Salteadas	Mix de Carnes con Fideos al Perejil
PLATO FONDO 2	Ave Estofada con Papas al Perejil	Ajiaco de Vacuno	Vacuno al Jugo con Panaché de Verduras	Goulash de Cerdo con Arroz Árabe	Suprema de Ave con Budín de Verduras
VEGETARIANO	Hamburguesas Veg. y Salsa Italiana con Papas al Perejil	Lentejas a la Parmesana	Tortillón de Verduras con Arroz Perla	Hamburg. de Verduras en Salsa italiana con Papas Salteadas	Omelette de Choclo con Fideos al Perejil
HIPOCALÓRICO	Ave Estofada con Panaché de Verduras	Huevo Relleno con Ensaladas Mixtas	Pescado al Horno Tortillón de Verduras	Hamburg. de Pavo en Salsa Florentina con Panaché de Verduras	Mix de Carnes con Budín de Verduras
LIVIANO	Ave al Jugo Liviana con Puré de Papas	Charquicán de Vacuno Liviano	Vacuno al Jugo Liviano con Arroz Perla	Hamburguesas de Pavo Livianas con Papas al Vapor	Suprema de Ave con Fideos Blancos
DIABÉTICO	Ave al Jugo con Panaché de Verduras	Huevo Relleno con Ensaladas Mixtas	Vacuno al Jugo con Arroz y Ensaladas Surtidas	Hamburg. de Pavo en Salsa Florentina con Panaché de Verduras	Suprema de Ave con Budín de Verduras

	MONTAG 17	DIENSTAG 18	MITTWOCH 19	DONNERSTAG 20	FREITAG 21
PLATO FONDO 1	Pastel de Papas	Porotos con Rendas Sureños	ALMUERZO ESPECIAL NAVIDAD	PASEO FUNCIONARIOS	Suprema de Ave en Salsa Nogada con Papas Duquesas
PLATO FONDO 2	Pollo Arvejado con Arroz a la Piedra	Cazuela de Vacuno			Chuleta de Cerdo Asada con Ensaada Rusa
VEGETARIANO	Pastel de Papas Vegetariano	Porotos con Rendas			Tortilla de Porotitos Verdes con Papas Duquesas
HIPOCALÓRICO	Pollo Asado con Ensaladas Mixtas	Vacuno al Jugo con Ensalada a la Chilena			Suprema de Ave con Tortilla de Porotitos Verdes
LIVIANO	Pollo Asado con Spaguettis Blancos	Cazuela de Vacuno Liviana			Tortillón de Verduras Liviano y Papas Cubo
DIABÉTICO	Pollo Asado con Ensaladas Mixtas	Cazuela de Vacuno Diabética			Suprema de Ave con Tortilla de Porotitos Verdes

	MONTAG 24	DIENSTAG 25	MITTWOCH 26	DONNERSTAG 27	FREITAG 28
PLATO FONDO 1	LIBRE	NAVIDAD	Spaguettis a la Boloñesa	Croquetas de Garbanzos en Salsa con Arroz Piamontés	ALMUERZO ESPECIAL AÑO NUEVO
PLATO FONDO 2			Carbonada de Vacuno	Pollo Escabechado con Espirales al Perejil	
VEGETARIANO			Guiso de Verduras con Huevo Escalfado	Croquetas de Garbanzos con Arroz Piamontés	
HIPOCALÓRICO			Omelette de Verduras con Ensaladas Mixtas	Tomates Rellenos con Arroz Piamontés	
LIVIANO			Carbonada de Vacuno Liviana	Pollo Asado Liviano con Arroz Blanco	
DIABÉTICO			Carbonada de Vacuno Diabética	Tomates Rellenos con Arroz Piamontes	

	MONTAG 31	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
PLATO FONDO 1	LIBRE				
PLATO FONDO 2					
VEGETARIANO					
HIPOCALÓRICO					
LIVIANO					
DIABÉTICO					